

## EF511BW

### Introducción

1. Felicidades por haber adquirido esta báscula para controlar su porcentaje de grasa corporal y su porcentaje de hidratación corporal. El principio de este dispositivo está basado en la medición electrónica de la impedancia bioeléctrica (BIA), un factor ligado al porcentaje de grasa corporal y al porcentaje de hidratación corporal en relación con la edad, altura y género.
2. Las lecturas de porcentajes de grasa e hidratación corporal son sólo de referencia. No es recomendable para ningún uso médico. Por favor, consulte a su médico para cualquier consejo referente a medicación o dietas para alcanzar su peso normal.
3. Personas con marcapasos o cualquier otro implante electrónico no son recomendados para esta báscula.
4. Para prevenir interferencias, no utilizar el equipo cerca de aparatos con fuerte radiación electromagnética. Manténgalo alejado de ellos o simplemente apague dichos equipos.

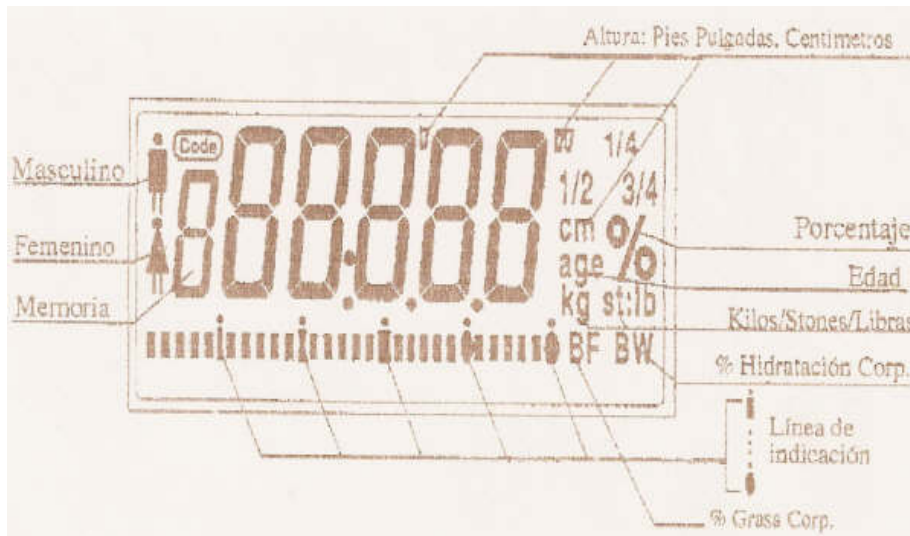
### Especificaciones

1. Ajustes de memoria, género, altura y edad.

Parámetro	Valores por defecto	Rango
Memoria	1	1 a 4
Género	Masculina	Masculino / Femenino
Altura	165 cm.	100 cm. – 250 cm
Edad	25	10-100

2. Máxima capacidad de pesado: 150 kg. /330 Lb
3. Mínima pesada a 2.0 Kg / 4.4 Lb
4. Divisiones de peso: 0.1 Kg / 0.2 Lb
5. Conversor Kg – LB
6. Rango de medida de grasa corporal: 4 – 45%
7. Resolución de medida de grasa corporal: 0,1 %
8. Rango de medida de hidratación corporal: 37.8 – 66%
9. Resolución de hidratación corporal: 0.1 %
10. Tamaño del display LCD: 25 mm
11. Puesta a cero automática, autoapagado
12. Indicación de batería baja (“LO”) / sobrepeso (“Err”)
13. Alimentación: 1 pila alcalina de 9V (no incluida)

## Indicador LCD

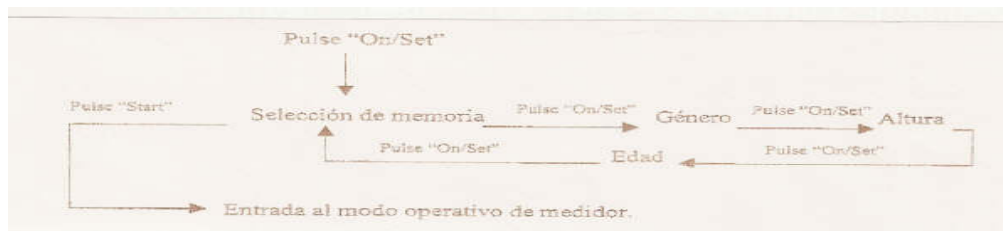


### Preparativos iniciales:

- Instalar la pila en su alojamiento bajo la unidad principal
- Colocar la báscula en una superficie seca, estable y sólida, asegurando su estabilidad. Evitar alfombras.

### Báscula como medidor de porcentajes corporales de grasa e hidratación.

- Pulse el botón ON para encender la unidad. Los dígitos del display se encenderán brevemente y se accederá a la zona de programación empezando en la selección de memoria a programar. Pulsando el botón On/Set cada vez, se accederá a los siguientes pasos de programación:



## **Pasos de la ilustración**

### **I**

1. Pulse el botón de las flechas arriba/abajo (□□) para avanzar o retroceder en la posición de memoria que haya designado para usted. Pulse el botón On/Set para confirmar su elección. El display avanzará al siguiente paso de selección (Género).

2. Pulse el botón de las flechas arriba/abajo (□□) para avanzar o retroceder en el género de su tipo (Male= Masculino / Female= Femenino). Pulse el botón On/Set para confirmar su elección. El display avanzará al siguiente paso de selección (Altura).

3. Pulse el botón de las flechas arriba/abajo (□□) para avanzar o retroceder en el ajuste de su altura. Pulse el botón On/Set para confirmar su elección. El display avanzará al siguiente paso de selección (Edad).

4. Pulse el botón de las flechas arriba/abajo (□□) para avanzar o retroceder en el ajuste de su edad. Pulse el botón On/Set para confirmar su elección. El display volverá al punto de selección de memoria. Los ajustes ya están completos.

En este punto usted puede pulsar On/Set para verificar que los ajustes seleccionados son correctos.

5. Pulse el botón “Stara” para salir del modo de programación y entrar en el modo operativo de medida de grasa e hidratación corporal. El LCD mostrará “0.0 kg”. Esta listo para medir su peso y porcentajes.

### **II**

Suba a la báscula sin zapatos, los pies limpios y secos para que la plataforma obtenga el mejor efecto conductor. Al subir, alinee los pies con las almohadillas metálicas conductoras, los pies separados y sin tocarse.

Si se sube tras haberse apagado el display LCD, pulse de nuevo el botón “On/Set”, espere a que se muestre de nuevo su ajuste actual y pulse el botón “Stara” para acceder de nuevo al modo de medición.

### **III**

Tan pronto como usted suba a la báscula, los dígitos LCD se establecerán en su peso hasta que dejen de parpadear.

### **IV**

En pocos segundos la báscula mostrará automáticamente su porcentaje corporal de grasa e hidratación. El icono “BF” hace referencia a su porcentaje de grasa corporal. El icono “BW” hace referencia su porcentaje de hidratación corporal. El LCD mostrará alternativamente durante 5 veces los porcentajes de grasa e hidratación corporal. Luego se apagará la báscula automáticamente.

En la parte inferior del display LCD puede observar que hay una línea de múltiples barras verticales. Este indicador es una referencia para comparar sus porcentajes con estadísticas normalizadas. De este modo usted puede considerar si padece sobrepeso, peso normal o bajo peso. Puede tomar este dato como una referencia de su condición. NOTA: Puede modificar sus datos en cualquier momento pulsando el botón “On/Set” y siguiendo los pasos anteriormente descritos.

## **Báscula en modo normal**

Puede usar la báscula de modo tradicional.

1. Encienda la báscula pulsando suavemente sobre ella en la parte inferior derecha.
2. Suba suavemente sobre la báscula. No salte sobre ella. Los dígitos LCD irán en incremento hasta que se establezcan, parpaddeen y finalmente queden fijos, mostrando el valor de su peso. Tras unos segundos, la báscula se apagará.

### **Mensajes de error y otros.**

Puede aparecer ocasionalmente algún mensaje de error. Simplemente apague la báscula o quite y vuelva a colocar las pilas, haciendo un “reset”. Vuelva a encender la báscula.

1. Todos los segmentos del display LCD están encendidos: funcionamiento correcto
2. “----“: Sensor de cero está por debajo del rango mínimo permitido. No puede funcionar correctamente.
3. “Err” : Sobre peso, o sensor de cero por encima del máximo rango permitido.
4. “LO” : Batería baja. Reemplazar.
5. “Err-h” : El % de grasa corporal está por encima del rango superior.
6. “Err-l” : El % de grasa corporal está por debajo del rango mínimo.

### **Consejos de uso y cuidados.**

- El cristal puede ser resbaladizo si está mojado o húmedo. Manténgalo seco por razones de seguridad
- Limpie la báscula con un paño húmedo, pero evite la entrada de agua dentro de la báscula. No usar productos abrasivos como alcohol o benceno.
- Mantenga la báscula en un lugar seco, evite zonas húmedas o zonas calientes.
- Colocar la báscula en una superficie firme y horizontal. No usar sobre alfombras.
- Trate su báscula con cuidado. No salte sobre ella ni la deje caer. Evite golpes y sacudidas fuertes. Su construcción es delicada y sensible.
- No intente abrirla o repararla. La garantía quedará invalidada.
- Si falla al encenderla, compruebe si ha sido instalada la pila correctamente, o si tiene poca capacidad. Reemplazar la pila y si procede contacte con su distribuidor.

### **Información adicional**

El método de medida de esta báscula está basado en un método estándar. Se calcula de acuerdo con una fórmula desarrollada y basada en extensivos estudios científicos. Los hábitos individuales y el estilo de vida inciden en la medida de la hidratación corporal. Otros factores que pueden incidir en esta medida son:

- a. Tras un baño la lectura puede ser inferior
- b. Tras una comida o bebida, las lecturas pueden ser superiores.
- c. Durante la menstruación la lectura puede ser fluctuante o inconsistente.

- d. La pérdida de agua por enfermedad y actividad física intensa puede provocar fuertes sudores y deshidratación.
- e. La siguiente tabla ilustra los porcentajes establecidos en la báscula para su referencia:

Edad	%Grasa		%Hidrat.		Estado	Indicador
	Femenino	Femenino	Masculino	Masculino		
Menos de 30	4.0-18.0%	66.0-56.4%	4.0-12.0%	66.0-60.5%	Muy delgado	
	18.1-23.0%	56.3-52.9%	12.1-17.0%	60.4-57.1%	Delgado	
	23.1-28.0%	52.8-49.5%	17.1-22.0%	57.0-53.6%	Normal	
	28.1-33.0%	49.4-46.1%	22.1-27.0%	53.5-50.2%	Alto	
	33.1-45.0%	46.0-37.8%	27.1-45.0%	50.1-37.8%	Muy alto	
Más de 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-14.0%	66.0-59.1%	Muy delgado	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	14.1-19.0%	59.0-55.7%	Delgado	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.1-24.0%	55.8-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-29.0%	52.2-48.8%	Alto	
	35.1-45.0%	44.6-37.8%	29.1-45.0%	48.7-37.8%	Muy alto	

Lea las siguientes instrucciones para un correcto entendimiento del dispositivo.

- Los porcentajes de grasa e hidratación proporcionados por este dispositivo son sólo de referencia. El aspecto físico del cuerpo no da lecturas congruentes de porcentajes, ni personas del mismo sexo, edad y características similares dan lecturas idénticas. Por favor, consulte con su médico para que le indique qué porcentaje de grasa corporal e hidratación debe usted alcanzar.
- Esta báscula no es apropiada por las siguientes personas:
  - Niños por debajo de 10 años y adultos de más de 80 años
  - Personas con síntomas de fiebre, edema u osteoporosis
  - Personas en tratamiento de diálisis
  - Personas en tratamiento cardiovascular
  - Embarazadas
  - Atletas que entrenen más de 10 horas diarias
  - Personas con pulso inferior a 60 pulsaciones por minuto